

SMART ZIELE

WARUM WILLST DU DIE ALLES TUN?

S

SPEZIFISCH

WAS WILL ICH IN DER
WELT BEWIRKEN?

M

MESSBAR

WORAN ERKENNE ICH,
DASS ICH MEIN ZIEL
ERREICHT HABE?

A

ATTRAKTIV

WARUM WILL ICH DIESES
ZIEL?

R

REALISTISCH

IST DAS ZIEL REALISTISCH
FÜR MICH?

T

TERMINIERT

BIS WANN WILL ICH ES
ERREICHT HABEN?



Vertrag mit:

Trage deinen Namen hier ein.

- Die Zeit mit "Minimal Technik, maximal Ich" ist dein erster Schritt zu einem neuen, königlichen Leben, in dem du mit deiner Lebensaufgabe dienst und darin Erfüllung findest.

Treffe diese Entscheidung jetzt, entscheide dich, dass dies für dich jetzt normal ist, es ist nicht etwas, was du willst, es ist etwas, das einfach ist. Mache es zu einem unverhandelbaren MUSS und toleriere nicht weniger als das.

Unterschreibe eine heilige Vereinbarung, die du jetzt mit dir selbst getroffen hast!

- **JA, ich verpflichte mich dazu...**

- offen und neugierig zu sein und mutig jeden neuen Schritt auf mich zukommen zu lassen.
- daran zu glauben, dass ich alles schaffen kann.
- durchzuziehen, was ich angefangen habe und mich nicht von meinen Zweifeln daran hindern zu lassen.
- Verantwortung für meine Gedanken und Taten zu übernehmen.
- zu erkennen, dass ich selbst es in der Hand habe, wie mein Leben sich entwickeln wird.
- eine wahre Königin zu sein.

Datum

Unterschrift

Minimal Technik. maximal Ich