



Das Arbeitsbuch zur

**EVO**  *spielewoche*

Spielerisch, leicht und alltagsnah:  
Gemeinsam erspielen wir positive  
Veränderungen in deinem Leben!

# Spielend leicht dein Leben verändern



## Spiele mit!

Komm in unsere Facebook-Gruppe!  
Hier erwarten dich...

...täglich eine neue **Aufgabe**

...6 LIVE **Coachings**

...gemeinsam mit deinen EVOtypen Geschwistern die **Spielerwoche gewinnen!**

Wir freuen uns schon auf dich!

Sei live dabei!

[ZUR GRUPPE](#)

Schön, dass du dich für unsere Erfolgsschleife "Die Spielerwoche" angemeldet hast! Wir werden in den kommenden 6 Tagen den Beginn deines Lieblings-Lebens starten!

Dafür bekommst du spielerische-leicht...

✓ 6 Tage von uns jeden Tag eine wunderschöne, manchmal auch überraschende kleine Aufgabe, die dir spannende Erkenntnisse bringen wird.

✓ Von Montag bis Samstag treffen wir uns um 20.00 Uhr live auf zoom.de, den Link senden wir dir natürlich rechtzeitig per Email zu. Blocke dir jetzt gleich die Abendtermine!

### Worum es in den Abendtrainings geht und warum es sich definitiv lohnt

Du wirst...

- die tieferen Hintergründe der Tagesaufgabe verstehen
- das Königsthema der Tagesaufgabe kennen lernen
- deine besondere EVOtypen Herausforderung erkennen
- 12 wichtige Lebensregeln erhalten
- Zugang zum exklusiven Intensiv Workshop zu bekommen
- deine persönliche Frage stellen...
- viele weitere Themen und Überraschungen bekommen!

Hier bin ich persönlich für dich da, um dich in die Spielerwoche und deinen EVOtyp einzuweisen, dir für mögliche Fragen zur Verfügung zu stehen und dir den bestmöglichen Einstieg in die Spielerwoche zu ermöglichen, sodass du das Maximale aus dieser einmaligen Challenge für dich mitnehmen kannst!

Bis dahin wünsche ich dir eine perfekte Zeit!

Deine *Anneli*

# Unsere Spielwoche im Überblick

In unserer Facebook Gruppe erwarten dich täglich neue Anleitungen und Aufgaben. Alle LIVE-Termine der Challenge findest du hier im Überblick:

Montag, 17.5.

Wie sehr beeinflussen mich andere Menschen?

**6:00 Die Aufgabe ist online**

In deinen Emails, WhatsApp und in der Facebook Gruppe findest du nun deine Aufgabe für den ersten Tag und entdeckst, welche Macht andere Menschen über dich haben!

**20:00 LIVE Coaching**

In der Facebook Gruppe und direkt im Zoom Raum sprechen wir den Ablauf der Woche durch und du erfährst, warum du auf die "Krabben" in deinem Leben achten musst! Außerdem beantworte ich LIVE deine Fragen!

Dienstag, 18.5.

Was bewirken 5% mehr in deinem Leben?

**6:00 Die Aufgabe ist online**

In deinen Emails, WhatsApp und in der Facebook Gruppe findest du nun deine Aufgabe für den zweiten Tag und entdeckst, was nur 5% in deinem Leben bewirken können!

**20:00 LIVE Coaching**

In der Facebook Gruppe und direkt im Zoom Raum sprechen wir darüber, wie du deine "Erfolgsmuskeln" trainierst. Außerdem beantworte ich LIVE deine Fragen!

Mittwoch. 19.5.

Verbinde dich heute neu mit dir selbst!

**6:00 Die Aufgabe ist online**

In deinen Emails, WhatsApp und in der Facebook Gruppe findest du nun deine Aufgabe für den dritten Tag und entdeckst, wie sehr du dich selbst noch spürst!

**20:00 LIVE WEBINAR**

In der Facebook Gruppe und direkt im Zoom Raum erfährst du heute in unserem LIVE WEBINAR meine besonderen Tipps, wie du spielend leicht dein Leben veränderst!

PLUS: EVOLution Date-mit-Dir öffnet!

Trage dir diesen Tag unbedingt im Kalender ein, um keinen der Frühbucher-Boni zu verpassen!

Donnerstag. 20.5.

Entscheide dich JETZT!

**6:00 Die Aufgabe ist online**

In deinen Emails, WhatsApp und in der Facebook Gruppe findest du nun deine Aufgabe für den vierten Tag und entdeckst, warum du dich entscheiden musst!

**20:00 LIVE Coaching**

In der Facebook Gruppe und direkt im Zoom Raum sprechen wir darüber, warum erfolgreiche Menschen Entscheidungen rasch treffen und lange dabei bleiben. Außerdem beantworte ich LIVE deine Fragen!

Freitag. 21.5.

Was ist besonders schön an dir?

**6:00 Die Aufgabe ist online**

In deinen Emails, WhatsApp und in der Facebook Gruppe findest du nun deine Aufgabe für den fünften Tag und entdeckst, warum wir manchmal einfach fragen müssen!

**20:00 LIVE Coaching**

In der Facebook Gruppe und direkt im Zoom Raum sprechen wir darüber, warum eine gesunde Portion Egoismus so wichtig ist. Außerdem beantworte ich LIVE deine Fragen!

# Samstag, 22.5.

## Warum das Leben nicht wartet!

**6:00 Die Aufgabe ist online**

In deinen Emails, WhatsApp und in der Facebook Gruppe findest du nun deine Aufgabe für den letzten Tag und entdeckst, wo noch sehr viel mehr in deinem Leben möglich ist!

**20:00 LIVE Coaching**

In der Facebook Gruppe und direkt im Zoom Raum sprechen wir darüber, warum glückliche Menschen wissen, dass sie selbst der Designer ihres Lebens sind und wie du das auch werden kannst. Außerdem beantworte ich LIVE deine Fragen!

# Nicht verpassen:

## Wichtige Termine für deine Zukunft

**24.5. und 25.5. um 18.00 Uhr  
LIVE Kunden-Interviews**

Unsere KundInnen sprechen offen über ihre persönlichen Erfolgsgeschichten und Learnings rund um ihren Onlinekurs.

**26.5. um 20:00  
LIVE Q&A mit Anneli**

In der Facebook-Gruppe und im Zoom Raum beantworte ich all deine Fragen zu EVOLution. Sei live dabei und stelle mir deine Frage!

**26.5. um 23:59  
EVOLution schließt!**

Letzte Chance, dich für EVOLution Date-mit-Dir anzumelden! Danach bleibt unser Programm einige Monate geschlossen.

# Wichtige Links:

**Spielen in der Facebook Gruppe:**

<https://www.evoflix.de/gruppe>

**Extra Tipps in WhatsApp:**

<https://www.evoflix.de/whatsapp>

**LIVE Training im Zoom Raum:**

<https://www.evoflix.de/spielewoche-live>

# MITEINANDER

Hinterfrage dich heute kritisch: Wie sehr beeinflussen mich andere Menschen und was bedeutet das für meine aktuelle Lebenssituation?



Welche Lebensbereiche prägen gerade deinen Alltag, bei denen du von anderen Menschen abhängig bist bzw. mit ihnen zusammenarbeiten musst.

Familie (Partner, Kinder, Eltern, Geschwister), Freundeskreis, Bekannte (Nachbarn, Gemeinde), Beruf (Chef, Kollegen, Freunde, Partner), Hobby, Wohnumfeld, Alltag...

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>



# ERFÜLLUNG

Gib heute bei allem, was du tust,  
5% mehr Einsatz als du es normalerweise tun würdest!

Wunsch

+ 5%

1

2

3





# LEBENSREGELN

Lebensregel Nr. 3:

---

Lebensregel Nr. 4:

---

GRENZEN

---

---

---

---

---

---

---

GRENZEN  
VERSCHIEBEN

---

---

---

---

---

---

---

# ANERKENNEN

Mach deine Lieblingsmusik an, stelle dich vor einen großen Spiegel, schaue dich an und tanze mind. 10 Minuten lang!



## LEBENSREGELN

Lebensregel Nr. 5:

---

Lebensregel Nr. 6:

---

## Was dich als Mensch ausmacht:

Meine "Schale":

---

---

---

---

Mein "Fruchtfleisch":

---

---

---

---

Mein "Kern":

---

---

---

---

# SELBSTWIRKSAM

Treffe heute ALLE Entscheidungen innerhalb von 30 Sekunden.  
Entscheide dich NICHT um!

Wo fällt es dir besonders schwer, eine Entscheidung zu treffen?

---

---

---

---

## LEBENSREGELN

Lebensregel Nr. 7:

---

Lebensregel Nr. 8:

---



Wie durchbreche ich den "Entscheidungskreislauf"?

1.

---

2.

---

3.

---

Welche Ängste liegen hinter meiner Entscheidungsunlust?

---

---

---

---

# WOHLFÜHLEN

Bitte einen dir nahestehenden Menschen, dir zu sagen,  
was er besonders schön an dir findet.



## LEBENSREGELN

Lebensregel Nr. 9:

---

Lebensregel Nr. 10:

---

Mein liebstes Kompliment, das merkt ich mir:

---

---

Beruf



Familie



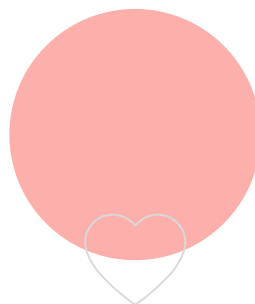
Liebe



Umfeld



Zeit



# LEBENSINN

Frage dich heute:  
Wo lebe ich mein Leben noch auf „Sparflamme“ und warum?



---

---

---

---

---



---

---

---

---

---





# LEBENSREGELN

Lebensregel Nr. 11:

---

Lebensregel Nr. 12:

---

Meine TOP 3 Ziele ab heute:

1.

---

2.

---

3.

---

# ÜBER UNS

Ändere nicht dich, sondern ändere deine Lebenssituation!

Stell dir vor, es gäbe eine Möglichkeit, deine Persönlichkeit zum entschlüsseln und zu verstehen, was du - nicht die anderen! - brauchst, um glücklich, erfüllt und erfolgreich zu sein. Genau, du würdest wie eine Königin, wie ein König leben!

**Anneli Eick** hat sich dieser Vision verschrieben und sieht sich als „Übersetzerin“ der Sprache deiner Persönlichkeit. Mit ihrer Archetypen Methode und dem von ihr entwickelten Persönlichkeitstest gelingt es ihr, deinen Persönlichkeits-Code zu entschlüsseln, damit du erkennst, welche Potentiale schon immer in dir verborgen lagen.

Als Onlineunternehmerin, Gründerin der Streamingplattform Evoflix, Mentorin, Podcasterin und Autorin begleitet sie Menschen hin zu einem Leben, das jenseits von „ganz ok“ ist. Ihr Ziel: Dein Leben legendär zu machen! Und zwar genau nach der Vorstellung, die DU davon hast.

Facebook Gruppe „Entschlüsse den Code deiner Persönlichkeit“:  
<https://www.evoflix.de/gruppe>

„Horoskop der Persönlichkeit“ auf YouTube:  
[www.evoflix.de/youtube](http://www.evoflix.de/youtube)

EVOchallenges auf Instagram:  
<https://www.instagram.com/anneli.eick>

