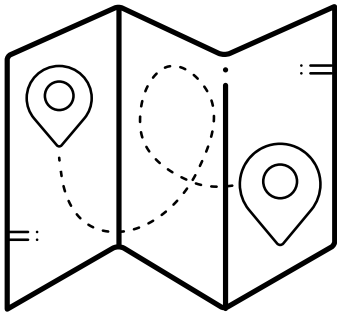

Schatzkarte

ZUR WEISHEIT DEINER PERSÖNLICHKEIT

Herzlich Willkommen!

Du bekommst hier 4 Schritte, die du aktiv erarbeiten und somit herausfinden kannst, wie du an deine innere Kraft kommst und somit dein Leben ab jetzt selbstbestimmt gestalten kannst.

So gehts:

1. Drucke dir diese Seiten bitte aus, damit du sie ausfüllen kannst.
2. Schritt 1 + 2 kannst du gleich beginnen.
3. Infos zu Schritt 3 erhältst du als Videoanleitung
4. Um Schritt 4 auszufüllen, lade dir das PDF herunter

Wichtige Info für dich:

Viele weitere Tipps zu deinem EVOtypen findest du in unserer Facebook Gruppe, in der auch die Spielewoche stattfinden wird.
Es ist kostenlos für dich!
Schau gleich mal rein: www.evoflix.de/fb

Schatzkarte ZUR WEISHEIT DEINER PERSÖNLICHKEIT

Schritt 1: ANERKENNEN, WAS IST

Beginne mit einer Art "Inventur", indem du dein Leben betrachtest. Denn um einen Weg zum Ziel auch nur planen zu können, musst du wissen, wo du startest! Keine Karte dieser Welt wird dich an ein Ziel führen, wenn du nicht weißt, wo du stehst.
Und so ist es auch mit unserer Schatzkarte!
Betrachte also dein Leben in den sechs "Königsbereichen" und ermittle ehrlich, ohne etwas zu beschönigen, ohne der Suche nach Gründen und ohne Scheuklappen:
Wo stehe ich hier?

Gib jedem Lebensbereich eine Zahl auf der Skala 1 bis 10.
1 = hier passt wirklich gar nichts, wie es sein sollte
10 = es ist absolut perfekt und kann nicht besser werden

Lebensbereich Beziehungen

Hinterfrage die Beziehungen zu anderen Menschen in deinem Leben:
Wie ist deine intime Partnerschaft? Gibt es eine?
Wie ist dein Verhältnis zu deiner Familie?
Zu Freunden, Bekannten, Kollegen?

Gib dem ganzen Bereich eine Wertung zwischen 1 (sehr schlecht) und 10 (besser geht es nicht):

	Nummer
Auf einer Skala von 1 bis 10 gebe ich den Beziehungen im Moment eine	

Schatzkarte ZUR WEISHEIT DEINER PERSÖNLICHKEIT

Lebensbereich Berufung

Hinterfrage, wie erfüllend dein Alltag für dich ist: Gehst du einer Tätigkeit nach, die dir sinnvoll erscheint? Dich glücklich macht? Dich stolz macht? Die dir die Anerkennung bringt, die du verdient hast? Die du noch lange so weiter machen möchtest?

Gib dem ganzen Bereich eine Wertung zwischen 1 (sehr schlecht) und 10 (besser geht es nicht):

	Nummer
Auf einer Skala von 1 bis 10 gebe ich einer erfüllenden Tätigkeit im Moment eine	

Lebensbereich Selbstwert

Hinterfrage deine Einstellung zu dir selbst: Wie sehr respektierst und achtest du dich? Wie sehr stehst du zu dir, vertraust auf dich, kannst dich annehmen, so wie du bist? Bist du mit dir im Reinen? Liebst du dich für all das, was du gerade bist und erschaffen hast?

Gib dem ganzen Bereich eine Wertung zwischen 1 (sehr schlecht) und 10 (besser geht es nicht):

	Nummer
Auf einer Skala von 1 bis 10 gebe ich meinem Selbstwertgefühl im Moment eine	

Schatzkarte ZUR WEISHEIT DEINER PERSÖNLICHKEIT

Lebensbereich Selbstermächtigung

Hinterfrage, wie dein Leben zu dem wurde, was es gerade ist: Wie viel davon war deine eigene Wahl? Wofür hast du dich bewusst entschieden? Wie oft bist du deinem Herzen gefolgt? Wie oft hast du deine Träume und Ziele wahr gemacht? Wie sehr entspricht dein Leben dem, wie du es gerne hättest im Augenblick?

Gib dem ganzen Bereich eine Wertung zwischen 1 (sehr schlecht) und 10 (besser geht es nicht):

	Nummer
Auf einer Skala von 1 bis 10 gebe ich meiner genutzten Schöpferkraft im Moment eine	

Lebensbereich Wohlgefühl

Hinterfrage, wie du dich selbst im Äußeren wahrnimmst und wie wohl du dich mit deinem Körper und deinem Aussehen fühlst: Wie viel Wert legst du darauf, wie du aussiehst? Aus welchem Grund tust du es so? Wie wichtig ist dir dein Körper? Was tust du für ihn? Wie schön findest du dich?

Gib dem ganzen Bereich eine Wertung zwischen 1 (sehr schlecht) und 10 (besser geht es nicht):

	Nummer
Auf einer Skala von 1 bis 10 gebe ich meinem Wohlgefühl im Moment eine	

Schatzkarte ZUR WEISHEIT DEINER PERSÖNLICHKEIT

Lebensbereich Seelenfrieden

Hinterfrage, wie friedvoll es in deinem Inneren ist. Gibt es Ängste, Sorgen, Probleme, Emotionen, Blockaden, Glaubenssätze, die dich hindern, deine Ziele zu erreichen? Wie kraftvoll gehst du in den Tag? Wie siehst du das Leben? Wie blickst du in deine Zukunft?

Gib dem ganzen Bereich eine Wertung zwischen 1 (sehr schlecht) und 10 (besser geht es nicht):

	Nummer
Auf einer Skala von 1 bis 10 gebe ich meinem Seelenfrieden im Moment eine	

Wichtig!

Nicht DU bist falsch. Du musst nichts an dir optimieren, du musst dich nicht in eine Schablone drücken und du musst auch nicht viele Jahre an dir arbeiten.

Ändere die SITUATION und dein Leben wird wieder ganz wunderbar funktionieren!

Schatzkarte ZUR WEISHEIT DEINER PERSÖNLICHKEIT

Schritt 2: ZEIT ZUM TRÄUMEN

Nachdem du nun weißt, wo du stehst, gehen wir weiter. Und ganz egal, wie die Gesamtzahl deiner Lebensinventur nun ausgefallen ist, da warten definitiv noch Wunder auf dich! Aber du willst nicht immer und immer wieder vom Leben überrascht werden und dann einfach nur reagieren - DU bestimmst den Kurs ab jetzt!

Dafür musst du dir aber klar sein, wohin du willst.
Dabei hilft es, zu träumen, zu wünschen, zu visualisieren.

Was willst du von deinem Leben?

Lebensbereich Beziehungen

Wie sollen Beziehungen in deinem Leben sein? Voller Harmonie und Zuneigung? Leidenschaftlich? Freundschaftlich? Loyal? Anregend?
Wie würde eine ideale Liebesbeziehung/Freundschaft/Familie/Arbeitsverhältnis für dich aussehen?

Schatzkarte ZUR WEISHEIT DEINER PERSÖNLICHKEIT

Lebensbereich Berufung

Wie möchtest du arbeiten? Wie soll sich dein Beruf/deine Tätigkeit in dein Leben einfügen? Was möchtest du tun? Was möchtest du geben? Was würde dich wirklich erfüllen, was glücklich, was stolz machen?
Du musst hier keine konkrete Berufsbeschreibung wissen, schreibe einfach, was zu tun dir Freude machen würde.

Lebensbereich Selbstwert

Wie würdest du gerne sein? Wie würdest du dich gerne fühlen? Wie würdest du dich gerne verhalten, wie gesehen werden? Wie soll man von dir sprechen, wie von dir denken? Wie würdest du gerne auf die Herausforderungen des Lebens reagieren?

Schatzkarte ZUR WEISHEIT DEINER PERSÖNLICHKEIT

Lebensbereich Selbstermächtigung

Was würdest du für DEIN Leben tun, wenn du mächtig und reich wärst? Was würdest du noch HEUTE verändern? Was würdest du beginnen, was aufhören? Was wären deine Pläne? Wie würdest du dich verhalten? Was könntest du? Was hättest du?

Lebensbereich Wohlgefühl

Wie würdest du gerne aussehen? Was wäre an deinem Körper, deinem Styling, deinem Look anders oder wie würde es dir gefallen? Wie würdest du dich fühlen? Wie würdest du dich verhalten? Was würde es für dein Leben bedeuten?

Schatzkarte ZUR WEISHEIT DEINER PERSÖNLICHKEIT

Lebensbereich Seelenfrieden

Was wünscht du dir, um dem Leben wieder zu vertrauen? Wann würdest du an dich glauben? Was würde dir jeden Tag Energie geben? Was würde dich glücklich machen? Was würde deine Seele erfreuen?

Wichtig!

Ja, wir würden auch losziehen und den Schatz suchen, wenn wir nicht wissen, was uns erwartet. Aber wir würden sehr viel schneller, effizienter und motivierter voran gehen und dabei auch große Gefahren und Schwierigkeiten überwinden, wenn wir wüssten, wie unglaublich wertvoll dieser Schatz für unser Leben wäre, richtig?

Mache dir daher klar, was du wirklich willst und du bist schon weiter als der Großteil der Menschen!

Schatzkarte ZUR WEISHEIT DEINER PERSÖNLICHKEIT

Schritt 3: ZU DIR STEHEN

Nun weißt du, wo du gerade stehst und wo du hin willst - die zwei wichtigsten Punkte in deiner Navigation also! Jetzt geht es darum, wie du dein Ziel bzw. dein Wunschleben auf sicherem und direktem Weg erreichst!
Und dabei bringen wir nun dein EVOtypen ins Spiel, denn er ist das "Übersetzungsprogramm" für die Weisheit deiner Persönlichkeit.

Du erhältst von mir wichtige Hinweise in den Videos!

●-------→

Mein Evotyp ist:

(kreuze an)

- ☐ Alexander der Große
- ☐ Maximilian II. von Bayern
- ☐ Friedrich II. von Preussen
- ☐ Karl der Große
- ☐ Ludwig XIV. von Frankreich
- ☐ Christina von Schweden
- ☐ Elisabeth II. von England
- ☐ Sissi von Österreich
- ☐ Luise von Preussen
- ☐ Katharina die Große
- ☐ Kleopatra von Ägypten

Schatzkarte ZUR WEISHEIT DEINER PERSÖNLICHKEIT

Lebensbereich Beziehungen

Ich brauche:

Ich leide:

Ich gebe:

Annelis Tipp:

Unsere Beziehungen sind oft daher geprägt von Missverständnissen, weil wir die "Regeln" des anderen, aber auch die eigenen nicht kennen!
Warum reagiert die Chefin immer so emotionslos? Vermutlich, weil sie "Katharina die Große" ist und sich damit wirklich schwer tut!
Der eigene Mann ist nur zu dir so unromantisch und wortkarg? Nein, aber als "Alexander der Große" beweist er seine Liebe eben lieber durch Taten!

Und was ist mit dir? Warum reagierst du auf bestimmte Worte und Gesten? Warum fühlst du dich bei jemandem gut, mit dem anderen klappt es einfach nicht?
Wegen deinen eigenen Bedürfnissen, die dabei eine wichtige Rolle spielen!

Schatzkarte ZUR WEISHEIT DEINER PERSÖNLICHKEIT

Lebensbereich Berufung

Ich brauche:

Ich leide:

Ich gebe:

Annelis Tipp:

Hast du schon mal den Job gewechselt und warst danach auch nicht viel glücklicher als vorher? Meist liegt es daran, dass du aus den falschen Gründen heraus wechselst!
Nicht die Kollegen, das Büro oder der Weg zur Arbeit sind der Grund, warum du dich so unerfüllt fühlst, sondern das, was du jeden Tag tust und wie du es tust, entspricht dir einfach nicht! Wenn du gegen deine Werte und Bedürfnisse arbeitest und lebst, wird jeder Wechsel, jede Veränderung völlig sinnlos sein.

Schatzkarte ZUR WEISHEIT DEINER PERSÖNLICHKEIT

Lebensbereich Selbstwert

Ich brauche:

Ich leide:

Ich gebe:

Annelis Tipp:

Wir haben im Leben immer wieder großartige Chancen, die sich uns bieten. Der Grund, warum diese meist ungenutzt verstreichen ist nicht der "unpassende Moment", "kein Geld" oder "keine Zeit", sondern das du es dir nicht wert bist!
Dahinter liegen Überzeugungen wie: Ich bin das gar nicht wert, ich kann das nicht und darf das noch viel weniger.
Das Leben ist, wie es ist und du hast immer die Wahl, wie du ihm begegnest. Wie gut es für dich läuft, liegt aber daran, wie sehr du dich selbst wertschätzt!

Schatzkarte ZUR WEISHEIT DEINER PERSÖNLICHKEIT

Lebensbereich Selbstermächtigung

Ich brauche:

Ich leide:

Ich gebe:

Annelis Tipp:

Hast du schon mal viele Jahre eine Situation ausgehalten, die du eigentlich gar nicht mochtest oder unter der du sogar gelitten hast?
Oft können wir selbst nicht verstehen, warum wir nichts verändert haben.

Es liegt daran, dass du dir deiner Kraft und Macht im Leben nicht bewusst bist!
Du nimmst hin, statt aktiv zu verändern.

NICHTS muss so sein wie es ist, außer du willst es so.
Und ALLES ist, wie es ist, weil du es genau so wolltest.

Schatzkarte ZUR WEISHEIT DEINER PERSÖNLICHKEIT

Lebensbereich Wohlgefühl

Ich brauche:

Ich leide:

Ich gebe:

Annelis Tipp:

In über 14 Jahren Beratungstätigkeit habe ich etwas beobachten dürfen, das mich bis heute erstaunt: Oft ahnen Menschen, wie sie "ticken", was ihnen wichtig ist und was sie als Mensch im Charakter ausmacht.
Doch das, was ganz offensichtlich sichtbar ist - ihr Äußeres - ist ihnen ein großes Mysterium!
Stil, Auftreten, Farben, Fitness, Gesundheit zu ignorieren bedeutet aber auch, die Hälfte des eigenen Selbst zu verleugnen. Und sie nicht zu kennen, ist wie wenn du einen völlig Fremden heiratest und mit ihm 80 Jahre in einem Bett schläfst, ohne seinen Vornamen zu wissen...

Schatzkarte ZUR WEISHEIT DEINER PERSÖNLICHKEIT

Lebensbereich Seelenfrieden

Ich brauche:

Ich leide:

Ich gebe:

Anneli's Tipp:

Wo fühlst du dich wohler? In einem mit Blumen und Bäumen bewachsenen Garten oder auf einem kahlen Acker?

Die "Leere" eines kahlen Ackers spüren wir in uns, wenn wir der Seele keine Nahrung und aufrichtige Achtsamkeit entgegen bringen. Wenn wir durch den Alltag treiben, ohne Besinnung auf uns selbst. Wenn wir im Außen suchen und dabei ganz vergessen, dass wir den größten Schatz schon immer in uns selbst dabei haben.

Schatzkarte ZUR WEISHEIT DEINER PERSÖNLICHKEIT

Schritt 4: INS HANDELN KOMMEN

Wir haben die Stelle gefunden, wo der Schatz - die größte Kraft des Universums - verborgen liegt! Doch ohne den vierten Schritt wird es, auch wenn du nun fleißig gegraben und die Schatzkiste gefunden hast - eben nur eine schöne, verschlossene Kiste sein.
Wer die Kiste nicht öffnet und den Schatz an sich nimmt, wird wenig davon haben!

Den Schlüssel zu deiner ganz persönlichen Schatzkiste bekommst du im PDF "Schatzkarte Schritt 4".

P.S.

Du willst wissen, wie du in deinem Alltag positive Veränderungen erlebst?

Dann halte Ausschau nach meine Emails. Dort findest du rechtzeitig die Einladung zur EVOlution Spielewoche, unserer Erfolgschallenge mit genialen Übungen und ganz viel Spaß!
Du willst sie nicht verpassen? Dann lass dich rechtzeitig erinnern: -> Auf die Gästeliste

Schatzkarte ZUR WEISHEIT DEINER PERSÖNLICHKEIT

Lebensbereich Beziehungen

Ein Ziel, das mir entspricht:

Was mich abhält, es zu erreichen:

3 Schritte, die ich schon jetzt gehen kann:

1.

2.

3.

Schatzkarte ZUR WEISHEIT DEINER PERSÖNLICHKEIT

Lebensbereich Berufung

Ein Ziel, das mir entspricht:

Was mich abhält, es zu erreichen:

3 Schritte, die ich schon jetzt gehen kann:

1.

2.

3.

Schatzkarte ZUR WEISHEIT DEINER PERSÖNLICHKEIT

Lebensbereich Selbstwert

Ein Ziel, das mir entspricht:

Was mich abhält, es zu erreichen:

3 Schritte, die ich schon jetzt gehen kann:

1.

2.

3.

Schatzkarte ZUR WEISHEIT DEINER PERSÖNLICHKEIT

Lebensbereich Selbstermächtigung

Ein Ziel, das mir entspricht:

Was mich abhält, es zu erreichen:

3 Schritte, die ich schon jetzt gehen kann:

1.

2.

3.

Schatzkarte ZUR WEISHEIT DEINER PERSÖNLICHKEIT

Lebensbereich Wohlgefühl

Ein Ziel, das mir entspricht:

Was mich abhält, es zu erreichen:

3 Schritte, die ich schon jetzt gehen kann:

1.

2.

3.

Schatzkarte ZUR WEISHEIT DEINER PERSÖNLICHKEIT

Lebensbereich Seelenfrieden

Ein Ziel, das mir entspricht:

Was mich abhält, es zu erreichen:

3 Schritte, die ich schon jetzt gehen kann:

1.

2.

3.

Schatzkarte ZUR WEISHEIT DEINER PERSÖNLICHKEIT

Wo erfährst du noch mehr zu deinem Typ?

Geht es dir so wie mir? Wenn ich etwas Neues kennengelernt habe, bin ich immer ganz kribbelig vor Aufregung und möchte so viel wie möglich darüber erfahren!
Du hast ja nun schon eine Ahnung davon bekommen, wie viel das Wissen über die Weisheit deiner Persönlichkeit in deinem Leben verändern kann.

Aber das war nur der Anfang!
Du kannst deine Entscheidungen, deine Ziele und deine komplette Lebensplanung mit der EVOtypen Methode ausrichten. Und das nicht, weil ich weiß, wie das Leben funktioniert, sondern weil es schon immer dein eigener Plan war!
Es ist ein bisschen, wie wenn du eine Schatzkarte dabei hattest, aber blind in der Dschungel gerannt bist...

Damit ist jetzt Schluss!
Wie dein EVOtyp im Alltag achtsamer und bewusster wird und welche unglaublichen Auswirkungen schon kleine Veränderungen auf dein Leben haben, erlebst du in unserer Spielewoche!

Was genau ist das?
Über 6 Tage bekommst du exklusive Übungen aus unserem EVOlution Coaching Programm - KOSTENLOS!

Wie bekomme ich diese?
Ganz einfach: Lass dich auf die Gästeliste setzen, indem du hier klickst www.evoflix.de/sw-gaesteliste und von uns erinnert wirst, wenn es wieder losgeht.

Ich freue mich, dich dort zu sehen!

Deine Anneli